



GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

ABRIL

REDUCIR EL CONSUMO DE LUZ

Amma nos anima a establecer un compromiso personal con la Naturaleza.

“Hijos míos el ser humano no es diferente de la Naturaleza. Es parte de ella. La existencia misma de los seres humanos sobre la tierra depende de la Naturaleza. De hecho, no somos nosotros los que protegemos a la Naturaleza, es la Naturaleza la que nos protege”.

-Amma-

Comenzamos este mes de abril con un gesto de amor hacia la luz en todas sus manifestaciones. Se trata de estar atentos. Procuremos utilizar la luz natural siempre que podamos con agradecimiento.

A continuación, sugerimos algunas ideas. Te rogamos que compartas tu testimonio allá donde puedas, y con nosotros.

Apagamos las luces que están luciendo de más en el trabajo.

Cambiamos esas bombillas que aún quedan en casa, como el halógeno y la incandescente, por otras de bajo consumo.





GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

ABRIL

si es posible utilizamos la linterna para movernos en casa por la noche y así, no molestar a los que duermen.

Reducimos el consumo de móviles.

Nos decidimos a sacar de nuestra vida algunos electrodomésticos de los que se puede prescindir como la tostadora, la plancha de pelo, etc. Bajamos algún grado más la temperatura de la calefacción y el agua caliente o en su defecto, reducimos su consumo.

Secamos la ropa de manera tradicional y usamos menos la secadora.

Reducimos las revoluciones de la lavadora y el uso del lavavajillas.

Investigamos y descubrimos nuevas formas de reducir nuestro consumo.

