



GreenFriends

## DOCE COMPROMISOS VERDES

### ENERO

#### REZA

Una de las invocaciones para la paz que Amma ha escogido para sus devotos y discípulos es **Om Lokah samastah sukhino bhavantu.**

Aunque este mantra no aparece en ninguno de los sakhas védicos existentes (ramas védicas), es una expresión del espíritu universal que encontramos en ellos. Echemos un vistazo a su significado. El sloka en su conjunto es el siguiente:

**Svasti prajabhyam paripalayantham nyayeana  
margena Mahim maheesah  
gobrahmanebhya shubamsthu nityam Lokah  
samastha sukhino bhavanthu**

Que haya bienestar para el pueblo;  
que los reyes reinen sobre la tierra por el camino  
correcto;  
que el ganado y los brahmanes tengan bienestar  
para siempre;  
que todos los seres en todos los mundos sean  
felices.

¡Paz, paz y paz en todas partes!





# GreenFriends

## DOCE COMPROMISOS VERDES

### ENERO

El verso es una invocación para que reine la armonía y para que toda la creación sea bendecida. Tengamos en cuenta que en la antigüedad la estructura social era diferente a la nuestra en muchos aspectos, por lo que no debemos tomar en sentido literal este verso, sino que debemos quedarnos con su esencia.

**1. Que la paz y la armonía prevalezcan entre los reyes,** es decir que los políticos y los líderes gobiernen según los principios del dharma. Lamentablemente, esto es muy raro hoy en día porque el poder y la riqueza parecen ser la principal motivación para la élite gobernante. Sin embargo, el ideal sigue siendo el que es, y puesto que las enseñanzas de Amma influyen personalmente en innumerables políticos de todo el mundo, podría ser la luz al final del túnel.

**2. Brahman es aquel que ha alcanzado la unidad con el Absoluto, o que ha dedicado su vida a la búsqueda de esa realización.**





# GreenFriends

## DOCE COMPROMISOS VERDES

### ENERO

Aquí podemos incluir a los pensadores, ilustrados e intelectuales brillantes que ofrecen a todos los sectores de la sociedad orientación o una sana comprensión de la vida. Todo el mundo, incluso en las Naciones Unidas. También las personas altruistas que están utilizando sus talentos para servir desinteresadamente a la sociedad. Así, para tener una sociedad estable y brillante, es esencial que estos brahmanes gocen de salud.

Hay muchos ejemplos en la historia que demuestran que ser un brahman es una cualidad interna que no depende del entorno social de nacimiento. Sólo tenemos que fijarnos en el gran sabio Veda Vyasa que nació en una familia humilde de pescadores, fue una de las mentes más grandes de todos los tiempos y está reconocido universalmente como un gran rishi de la India. Él ordenó los Vedas y compuso obras originales que son famosas en todo el mundo por su exquisito contenido espiritual como el Mahabharata y el Srimad Bhagavatam así como tratados profundos sobre la realidad última como los Brahma Sutras.





# GreenFriends

## DOCE COMPROMISOS VERDES

### ENERO

Amma nació en una comunidad de pescadores. No completó su educación escolar y sólo habla su lengua materna. Por otra parte, lo más sorprendente de todo es que nunca ha estudiado las Escrituras. Sin embargo, la sabiduría fluye de sus labios sin cesar, expresando las verdades más abstractas de formas tan simples que cualquier persona las puede entender. La sabiduría de Amma está siendo un ejemplo para el mundo y es transmitida a grandes audiencias en todo el mundo, incluso en las Naciones Unidas.

**3. En cuanto al significado del ganado en esta oración** uno podría preguntarse a sí mismo: ¿Pero qué tendré yo que ver con el ganado si vivo en una ciudad moderna? ¿No sería mejor rezar para que mi BMW esté en buenas condiciones?! No tenemos que ser tan literales. Los antiguos no utilizaban el lenguaje de manera unidimensional. "Ganado" significa aquí alimento y abundancia en general. En la antigüedad la cantidad de ganado que tenía una persona era la medida de su riqueza. Además, la leche fue la fuente primaria de sustento de una gran parte de la sociedad.





GreenFriends

## DOCE COMPROMISOS VERDES

### ENERO

La leche y el ghee eran la principal ofrenda de adoración en los rituales. Así, las vacas se mencionan en muchos textos antiguos como un símbolo de la abundancia. Podemos tomar la palabra “ganado” simbólicamente como "el pan de cada día".

Si tomamos la oración al pie de la letra resulta especialmente irónica ya que hoy la mayoría de los centros ganaderos de todo el mundo se han convertido en caldo de cultivo de enfermedades. Cuando el ganado y el resto del reino animal no gozan de bienestar, la humanidad también se ve afectada. Así, la armonía entre los seres humanos y el resto de la creación se destaca también en esta oración. En realidad, la vaca puede ser tomada como representativa de todo el reino animal. La palabra sánscrita para el ganado es "ir", que es un símbolo védico más profundo y tiene muchos significados espirituales sutiles. Dos de esos significados secundarios son "tierra" y "madre", por tanto, el sloka también podría ser una oración por el bienestar de la Madre Tierra.





# GreenFriends

## DOCE COMPROMISOS VERDES

### ENERO

**4. El aspecto más importante del mantra es que el sabio no reza sólo por su clan o nación, sino por todo el mundo o, para ser más precisos, todos los mundos. De acuerdo con el punto de vista tradicional, hay 14 mundos o planos de existencia. Pero si no aceptamos que hay 14 mundos, podemos considerar la referencia en el sentido de las perspectivas infinitas de este mundo formado por todos los animales, plantas y seres humanos.**

Esta, como Amma nos dice y nos muestra, es la manera correcta de orar. En lugar de pedir por nosotros mismos, Amma nos aconseja orar por toda la creación. Al orar por el bienestar de todos los seres sintientes, humanos, animales y plantas, nuestra mente se vuelve más expansiva. Y como nosotros también somos parte del mundo, también nos beneficiamos de las bendiciones de la oración.





GreenFriends

## DOCE COMPROMISOS VERDES

### ENERO

**Toda la vida de Amma es un constante esfuerzo para hacer felices a tantos seres como sea posible. Su vida es en verdad esta oración en acción. Ella nos muestra la actitud correcta no sólo para orar sino también para vivir.**

**Cuando estemos recitando el mantra "Om Lokah Samastah Sukhino Bhavantu" tratemos de sentir profundamente a todos los seres vivos, y de tomar la determinación de vivir en este espíritu desinteresado.**

