



GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

JUNIO

PURIFICAR LA ATMÓSFERA

A continuación te sugerimos algunas ideas para reducir las emisiones de CO₂ y aumentar las de O₂.

Te rogamos que compartas tu testimonio allá donde puedas, y con nosotros.

Minimiza el uso del coche:

Prescinde de tu coche un día a la semana.

Practica el “car pooling” (cada día se desaprovechan en España millones de asientos vacíos en vehículos de todo tipo, que hacen el mismo trayecto), para ir a trabajar, salir de vacaciones...

Rebaja el consumo de calefacción y aire acondicionado:

No queramos vivir siempre a la misma temperatura. La adaptación a las diferencias entre el verano y el invierno fortalecen nuestra naturaleza.





GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

JUNIO

Quema incienso

Amma nos recuerda:

“...igual que las hierbas y plantas ayurvédicas curan las enfermedades físicas, el humo que emana del fuego sagrado, en el que son ofrecidos los ingredientes medicinales, purifica la atmósfera. Quemar incienso, encender lámparas de aceite, ofrecer alimentos puros en el fuego del sacrificio o a Dios, ayuda también a limpiar la atmósfera”.

Canta los nombres de Dios

Amma nos recuerda:

“Antiguamente las gentes se reunían a la hora del crepúsculo para cantar los nombres de Dios. Así se mantenía la paz y la unidad de la familia. La atmósfera se purificaba por medio de oraciones recitadas con concentración, por la belleza de los cantos devocionales, por las emanaciones de las lámparas de aceite, y por el viento portador del perfume de las plantas medicinales”.





GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

JUNIO

Protege los árboles y las plantas.

Amma nos recuerda:

“Una causa importante de la polución de la atmósfera es el humo tóxico que emana de las grandes fábricas e industrias, el cual afecta al desarrollo saludable de los árboles y de las plantas. Las toxinas que se producen en esos lugares perjudican también la salud de los seres humanos. Es necesario tomar medidas para proteger los árboles y las plantas que crecen en los alrededores de las fábricas. De hecho, son esas plantas las que, en gran medida, limpian y purifican la atmósfera contaminada de esos lugares. Sin ellas la situación aún sería peor. La iniciativa de proteger el entorno natural debería partir de los mismos directivos y empleados de tales compañías e industrias.

Crea tu propio bosque allá donde vivas.

Los bosques son parte de la vida de este planeta, son indispensables. Ellos purifican y previenen el recalentamiento de la atmósfera, mantienen la humedad del suelo, protegen la vida salvaje, etc.

