



GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

JULIO

CONECTAR CON EL ESPÍRITU DEL AGUA, FUENTE DE VIDA DE TODAS LAS CRIATURAS

Amma habló en el centro de Amritapuri sobre el uso de agua:

“... tenemos que ser cuidadosos, conscientes y tener paciencia; muchas personas mantienen el grifo abierto mientras se lavan, se afeitan o friegan.

En el pasado, el agua era tan escasa que había que cavar agujeros en el suelo para recoger agua diariamente. Había un estanque frente al áshram, único depósito de agua dulce para muchas casas, incluido el áshram de entonces; había una sola tubería de agua para mil casas que, además, la mayoría de las veces no funcionaba. No había un solo grifo de agua en Vallickavu.

Cuando Amma necesitaba agua la cogía del escape de una tubería subterránea y utilizaba hojas de plátano para llenar su cubo.

Cuando Amma ve grifos goteando en las carreteras durante la gira, se inquieta y piensa a quién puede llamar para arreglarlo. Dejar escapar el agua es igual que permitir que se escape la sangre en nuestro cuerpo.





GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

JULIO

En muchas regiones, Amma ha visto a la gente recorrer largas distancias a pie para conseguir agua potable. Amma lo ha vivido y conoce las dificultades que genera la escasez de agua.

El agua era un bien preciado en aquel entonces. Para los festivales se traía agua al áshram desde otro lugar con la ayuda de un barco. Los lugareños no lo entendían y lo utilizaban para luchar contra el Áshram. Especialmente durante los días de fiesta, todos los devotos necesitaban al menos un cubo de agua. Un Brahmachari se sentaba en el tanque y llenaba un cubo para cada persona. En una ocasión, el swami que había hecho este seva durante todo el día desapareció de repente, se había quedado dormido y caído dentro del tanque (todos se rieron con Amma cuando contó esta anécdota y señaló al brahmachari que tenía delante).

El mundo está atravesando una situación difícil. En el futuro, incluso, podrían darse situaciones de guerra para conseguir el acceso al agua.





GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

JULIO

Si es el problema del futuro, debemos responsabilizarnos de él ahora, ya que todos somos responsables de lo que está sucediendo y de lo que va a pasar.

Somos eslabones de una misma cadena, cada acción que hacemos afecta al otro eslabón. Cada recurso se hace muy valioso. Así que por favor tengan cuidado de cerrar bien los grifos de agua y apagar las luces y ventiladores al salir de la habitación. Dejar las luces encendidas o los grifos de agua abiertos, incluso por error, es como tener un ladrón que roba nuestra riqueza.

A Amma le gusta la idea de construir un estanque para guardar agua de lluvia y también la de usar accesorios en los grifos para que el agua salga con menos fuerza y así desperdiciar menos.

Amma se acuerda de sus días de infancia. Debido a la escasez de agua la ropa se lavaba una vez en semana, primero con agua de mar y luego con agua fresca. Así era, ¡hoy la gente gasta tanta agua! Los tiempos han cambiado.”





GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

JULIO

La preservación de nuestros recursos naturales debe ser una de las tareas más importantes. Los recursos naturales que consumimos son la riqueza que tenemos que pasar a las generaciones venideras. Si se explotan los recursos sin pensar, no vamos a ser capaces de dejar nada para nuestros nietos.

No olvides pensar en “tus nietos” cuando utilices el agua. Amma nos invita a tener conciencia y responsabilidad. Muchas personas saben que el agua no sale de los grifos.

Trucos para reducir el consumo de agua en el hogar:

En la ducha el agua de espera hasta que salga caliente se puede aprovechar para llenar cubos y utilizarla para múltiples usos (inodoro, riego de macetas, lavado de ropa, cubo fregona, etc.).

Lavado de platos en el fregadero con las pilas llenas, sin dejar el grifo abierto. Se gasta menos si lavamos toda la vajilla junta que si cada cual en la casa lava sólo lo que ha utilizado.





GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

JULIO

No descongelar los alimentos con agua, basta con sacarlos con suficiente tiempo.

Cerrar los grifos mientras nos lavamos los dientes o nos afeitamos. Esto implica un ahorro de unos 20 litros cada vez.

Cerrar el grifo mientras nos enjabonamos en la ducha. Supone un ahorro de 30 litros por ducha.

El agua utilizada para hervir huevos se puede aprovechar para regar las plantas. Además, les aportará los nutrientes procedentes de la cáscara del huevo. Igualmente, con el agua de cocer las verduras.

Reducción de pérdidas por fugas en las instalaciones domésticas.

Arreglar con urgencia las averías de grifos y cañerías. Un grifo que gotea pierde 30 litros diarios.

Utilizar la lavadora, si no es de carga regulable, siempre llena. El programa opcional de media carga de algunos modelos ahorra agua y energía. El consumo de agua y energía se incrementa un 30% por cada kilo de ropa. Salvo que la ropa esté muy sucia, utilizar siempre programas de temperatura moderada.





GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

JULIO

Utilizar el lavavajillas, si no es de carga regulable, siempre lleno. Llenar la lavadora (110 l.) y el lavavajillas (25-30 l.) pues es donde más agua se gasta.

El lavado de coche (300 l.), mejor realizarlo en un lavacoche y utilizar cubo y esponja si se lava a mano.

Colocar dos botellas llenas dentro de la cisterna de agua del WC,

así se ahorra de 2 a 4 litros cada vez que se usa. No emplear el inodoro como papelera.

Cubrir la piscina mientras no se utiliza para evitar la evaporación. Si se limpia con frecuencia (por ejemplo, una vez a la semana) no será necesario el cambio de agua en algunos años.

Si tienes que renovar los electrodomésticos:

-A la hora de comprar una lavadora elige un modelo de bajo consumo (según la normativa europea: 65 litros de agua y 1.035 Kwh. por lavado). Implica un ahorro de 12.000 litros de media al año por vivienda.





GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

JULIO

- A la hora de comprar un lavavajillas nuevo es importante elegir un modelo de bajo consumo de agua (máximo 1,85 litros/cubierto por lavado) y energía (máximo 1,5 Kw por lavado sin prelavado).

Las plantas y el jardín se cuidan mejor con sistemas de control de tiempo, goteo y multigoteo. De aplicación en agricultura, campos de fútbol y de golf, parques, jardines, etc. El multigoteo consigue ahorros hasta del 90%.

Regar al anochecer para evitar pérdidas por evaporación, las plantas te lo agradecerán. Escoger plantas autóctonas para el jardín y los tiestos, consumen menos agua y dan mucho menos trabajo que las plantas exóticas, además atraen a las mariposas y no requieren productos químicos para su mantenimiento.

