



GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

AGOSTO

CONSUMO DE PRODUCTOS VEGETALES ECOLÓGICOS

Esta vez dirigimos nuestra atención consciente hacia los vegetales procedentes de la agricultura biodinámica, ecológica u orgánica que utilizan medios naturales y sostenibles para sus cultivos, tales como rotaciones, compost elaborado con estiércol de granja, control de malas hierbas y enfermedades utilizando materiales basados en plantas, minerales, etc.

Con estas prácticas agrícolas se respetan los ciclos naturales de los cultivos y se evita la degradación de los ecosistemas. Al no agotar los suelos, no se precisa un abono químico que los contamine. Así sus productos no incorporan sustancias o residuos perjudiciales para la salud humana y que merman su capacidad nutritiva, como pesticidas, herbicidas o insecticidas.

De este trabajo consciente al cultivar la tierra, los agricultores obtienen plantas fuertes y vitales y hacen posible que la tierra como ser vivo ofrezca al ser humano los alimentos que necesita para su desarrollo material, anímico y espiritual.

“Una semilla transgénica solo tiene el 1% de la fuerza que tiene la autóctona”.

Amma