



GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

NOVIEMBRE

COMPARTE TIEMPO, COMIDA...

...espacio, alegría, conocimiento, la tierra, el agua. Hazlo con asiduidad. Propón reuniones con afines y conocidos para cocinar, hornear, cultivar la tierra y hacer comidas comunitarias. Compartid una comida al menos un día en semana.

Dice Amma que el mundo de hoy se asemeja a la envoltura de una bonita caja de bombones infectada por los gusanos. No estamos dispuestos a compartir nada y queremos que todo sea nuestro, la Tierra, los alimentos, el agua de los ríos...

Amma nos enseña

En 2004, durante el Bharata Yatra, de camino hacia Hyderabad, Amma se retrasaba para el almuerzo y pidió a los brahmacharis que lo prepararan ellos mismos mientras ella daba darshan. Se recitó el capítulo 15 de la Gita, y Amma pidió a todos que empezar a comer. Después de algún tiempo, alguien le dio un paquete de galletas.





GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

NOVIEMBRE

Amma miró a todos a su alrededor. "¿Cómo puedo distribuir un paquete de galletas entre 300 personas?", se preguntó.

Entonces, de los bolsos de sus hijos empezaron a salir paquetes que llegaban hasta la Madre, primero uno, luego otro, y otro, hasta el punto de que el silencio del bosque donde se encontraban se vio roto por el ruido de las envolturas de plástico al ser arrugadas. Amma abrió cada paquete y comenzó a romper las galletas en trozos pequeños con las manos. Llenó dos o tres platos de metal del almuerzo para que se fueran pasando y que todos pudieran participar del prasad.

Cuando Amma estuvo segura de que todos habían recibido un trozo, preguntó a Sakshi si alguien tenía chistes, historias o preguntas. Una de las hijas de Amma habló y dijo que al ver a Amma pasar, de no tener galletas a tener suficientes para alimentar a todo el mundo, había recordado dos historias: una, los milagros de Jesús, y otra, la leyenda de un pueblo que estaba muriendo de hambre, pero entonces, todas las personas pudieron alimentarse con una olla preparada con





GreenFriends

DOCE COMPROMISOS VERDES

NOVIEMBRE

la aportación de todos los miembros de un vegetal para la olla comunitaria. Así que me pregunto, Amma ¿cuál es la naturaleza de los milagros?, ¿es que realmente sucede algo imposible?, ¿qué es lo que ocurre cuando colectivamente se inspira para dar?".

"No se puede crear algo que no existe en la creación",
dijo Amma, **"El milagro más grande es tener una mente inclinada a compartir con los demás".**

En los satsangs de esos días Amma solía hablar de tres tipos de personas: prakriti, vikriti y samskriti. Las personas Prakriti, toman solamente su parte, pero no se preocupan por las necesidades de otros. Las personas de naturaleza vikriti no sólo se alimentan de su propia cuota, sino que también arrebatan todo lo que pueden de los demás. Y muy raro en estos días, dice Amma, son las personas Samskriti, que toman tan poco como les es posible y luego comparten lo más posible con los demás.

