



GUÍA

COCHE COMPARTIDO

ALGO PEQUEÑO QUE PUEDES
HACER AHORA PARA MARCAR
UNA GRAN DIFERENCIA



embracingtheworld.org/indeed
APRENDER | COMPARTIR | COMPROMETERSE

COCHE COMPARTIDO

EN LAS CIUDADES, LA GENTE DEBERÍA EMPEZAR A FORMAR GRUPOS Y VIAJAR JUNTOS. SON MUCHOS LOS QUE A MENUDO VIAJAN AL TRABAJO Y LO HACEN SIN NADIE MÁS EN EL COCHE. SI CINCO O SEIS PERSONAS QUE VIVAN EN LA MISMA LOCALIDAD Y VIAJEN A PUESTOS DE TRABAJO CERCANOS SE PUSIERAN DE ACUERDO PARA VIAJAR JUNTAS, SE PODRÍA REALMENTE AHORRAR BASTANTE COMBUSTIBLE Y REDUCIR LA CANTIDAD DE CONTAMINACIÓN QUE CAUSAN LOS COCHES. EL PETRÓLEO EN LA TIERRA ESTÁ CASI AGOTADO. EL COCHE COMPARTIDO AYUDARÁ A MANTENER EL PETRÓLEO QUE NOS QUEDA.

– AMMA

“AMMA ES REALMENTE UNA GRAN FUENTE DE ENERGÍA, AMOR Y COMPASIÓN. CREO QUE SI TODOS CONSIGUIÉRAMOS AL MENOS UNA FRACCIÓN DE TODO ESO EN NUESTRO PROPIO INTERIOR, LA FELICIDAD REINARÍA EN TODO EL MUNDO. CUALQUIER GRANITO DE ARENA CON EL QUE PUEDA CONTRIBUIR GRACIAS A SU INSPIRACIÓN, LO APORTARÉ CON TODO MI EMPEÑO.”

– DR. RAJENDRA K. PACHAURI, PRESIDENTE DEL PANEL INTERGUBERNAMENTAL SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO (IPCC OBTUVO EL PREMIO NOBEL DE LA PAZ, EN 2007, CUANDO EL DR. PACHAURI ERA SU PRESIDENTE).



- 1 AMMA Y LA CAMPAÑA INDEED POR LA NATURALEZA | 4
- 2 ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL COCHE COMPARTIDO? | 6
- 3 COCHE COMPARTIDO: ¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO? | 9
- 4 ¿POR DÓNDE PODEMOS EMPEZAR? | 11
- 5 HACER QUE FUNCIONE: COMUNICACIÓN Y PROTOCOLO | 12
- 6 ¿CÓMO COMPARTIR LOS GASTOS? | 13
- 7 CONDUCIR DE FORMA FAVORABLE AL MEDIOAMBIENTE | 14



COCHE COMPARTIDO

AMMA Y LA CAMPAÑA INDEED POR LA NATURALEZA



Amma recibe el título de doctor honoris causa en humanidades por la Universidad Estatal de Nueva York en 2010



Amma imparte la conferencia principal durante la cumbre, celebrada en Jaipur, de mujeres líderes espirituales y religiosas

HECHO BIEN CONOCIDO: Amma ha abrazado a más de 33 millones de personas de todo el mundo.

HECHO MENOS CONOCIDO: Ella también tiene muchas buenas ideas para convertir este mundo en un lugar mejor.

En las últimas dos décadas, Amma ha sido invitada a menudo a impartir conferencias en foros internacionales que tratan de crear un mundo más pacífico y armonioso. En cada uno de estos foros, Amma ha tenido la oportunidad de compartir su visión sobre el difícil camino que tiene que recorrer la humanidad para pasar de la discordia entre religiones a la armonía, desde el terrorismo a la paz, de la lucha entre sexos a la confianza mutua y la cooperación, de la guerra entre las naciones a una lucha colectiva contra la pobreza, y del caos medioambiental al equilibrio ecológico. Las palabras de Amma nos invitan a reflexionar profundamente y a involucrarnos en el proceso de reconstrucción de una sociedad más comprometida y fraterna.

Considerados en su conjunto, los discursos de Amma son una buena receta para una humanidad en crisis. En ellos, Amma aborda cada uno de los problemas más acuciantes de nuestro tiempo y nos ofrece recomendaciones precisas y prácticas para un cambio positivo.



COCHE COMPARTIDO

AMMA Y LA CAMPAÑA INDEED POR LA NATURALEZA



Los voluntarios de ETW ya han plantado más de un millón de árboles en todo el mundo



Los voluntarios de ETW recolectan verduras para personas necesitadas o que viven en la calle.

¿QUÉ ES LA CAMPAÑA INDEED POR LA NATURALEZA?

La campaña *InDeed* a favor de la Naturaleza es un conjunto de pequeños compromisos que podemos adoptar cada uno de nosotros para ayudar a restaurar la armonía perdida entre la humanidad y la Naturaleza.

La campaña *InDeed* a favor de la Naturaleza de *Embracing the World* es un sistema online creado para apoyar a las personas a llevar a la práctica las sugerencias de Amma –la forma cómo podemos utilizar los recursos que quedan en el planeta, la forma en la que interactuamos con el mundo natural–, tanto en nuestras vidas como en nuestras propias comunidades. Se trata de aceptar que los problemas del mundo son nuestros propios problemas y que, si no hacemos nada al respecto, no podemos esperar a que alguien lo haga por nosotros. Se trata de asumir la responsabilidad a favor del mundo en el que vivimos y actuar como si nosotros tuviéramos que responder ante futuras generaciones del estado en que vamos a dejarles este mundo. En última instancia, se trata de ver lo que cada uno de nosotros puede hacer ahora mismo, en su propia parcela, para ayudar a restaurar la armonía perdida entre la humanidad y la Naturaleza.

“No somos islas aisladas, más bien estamos conectados como eslabones de una misma cadena. Somos parte de la cadena de la vida. Nuestras acciones, ya sean deliberadas o no, afectan a todos los seres. Sin esperar a que los otros cambien, si cambiamos nosotros primero, ese hecho marcará una diferencia... Al ver el cambio que se produce en nosotros, los demás también comenzarán a cambiar de forma natural.” – Amma

COCHE COMPARTIDO

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL COCHE COMPARTIDO?



Viajar juntos supone compartir.



Los atascos son muy frecuentes en las grandes ciudades dado el gran número de conductores que viajan solos.

Aunque es esencial para nuestra forma de vida, es evidente que los coches constituyen un problema. En la actualidad hay más de mil millones de automóviles en el planeta, y el 78% de los viajes en coche los realiza una sola persona. Resulta obvio que hay margen para conseguir una mejora. El número de vehículos que circulan por carretera genera una amplia gama de problemas, y el compartir el coche puede solucionar esos problemas a largo plazo. Hemos identificado cuatro problemas importantes que se podrían resolver compartiendo coche.

REDUCIR LA CONGESTIÓN DE TRÁFICO

Al compartir el coche se reduce la congestión de tráfico. Si cada conductor llevara un pasajero más, se podría reducir significativamente el tráfico. Uno de los factores más importantes de esta crisis del tráfico la constituye el que solo vaya un ocupante en los vehículos: todos los que viajan solos al trabajo, a las escuelas o a realizar otras actividades.

REDUCIR LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE

Según la Agencia de Protección Ambiental de los EE.UU., el adulto medio respira más de 3.000 litros de aire al día. Los niños respiran más aire por kilo de peso corporal, y son por tanto más susceptibles a la contaminación del aire.

La Asociación Americana del Pulmón informa que solo en EE. UU. 30.000 personas mueren por las emisiones de vehículos anualmente. La contaminación del aire también provoca numerosos problemas respiratorios y cardiovasculares, y puede agravar enfermedades preexistentes como el asma. La contaminación del aire amenaza la salud de los seres humanos y todos los seres vivos. La contaminación del aire, causada en parte por las emisiones de los vehículos, crea nubes tóxicas y lluvia ácida que pueden causar cánceres y otros problemas graves de salud.

embracingtheworld.org/indeed



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL COCHE COMPARTIDO?

MANTENER LAS RESERVAS DE PETRÓLEO

Dado que los recursos de energía fósil están disminuyendo, será cada vez más difícil extraerlos lo que ocasionará daños medioambientales y un mayor gasto de energía intensiva para su explotación. Llegaremos a un punto en que se gastará más energía en extraerlos que la que podamos obtener de esos recursos fósiles, como el petróleo. Incluso antes de alcanzar ese punto, la dependencia de fuentes energéticas fósiles es problemática, por no emplear otro adjetivo más grave. Además del incremento de precios de estas fuentes energéticas, los nuevos métodos de extracción pueden causar un daño significativo al medioambiente contaminando los océanos y las aguas superficiales y subterráneas del planeta, dañando el ecosistema que la humanidad precisa para sobrevivir. La combustión de esos combustibles ya causa el calentamiento global. Cuanta más energía se utilice para extraer esos recursos más se incrementan las emisiones de los perjudiciales gases de efecto invernadero.

La mayoría de nosotros no relacionamos estas incómodas verdades con el modo en que actuamos en nuestra vida diaria. La mayoría de los conductores ponen en marcha sus vehículos sin pensar en el cuidado de nuestro planeta. Parece que todavía estamos en un período de calma antes de la tormenta. Todavía creemos que podemos salir adelante utilizando las fuentes energéticas actuales sin prestarles mayor atención. Pero lo cierto es que avanzamos rápidamente hacia un futuro en el que no todos tendrán la energía necesaria para seguir llevando el nivel de vida actual.

Al reducir nuestro consumo de energía nos adaptamos mejor a vivir con menos energía, de lo contrario tendremos que vivir con energía más cara. Cuanto más nos anticipemos a los cambios, menos dolorosa será la transición hacia una etapa de reducción de recursos energéticos, especialmente para las personas más vulnerables de nuestra sociedad. Los más vulnerables son, lamentablemente, los menos capaces para anticiparse a estos cambios ya que su prioridad es luchar por sobrevivir día a día.

embracingtheworld.org/indeed



Cada vez hay más ciudades que animan a compartir el coche como un medio efectivo de bajo coste para reducir la contaminación y los gases de efecto invernadero



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL COCHE COMPARTIDO?

AYUDAR A DETENER EL CAMBIO CLIMÁTICO

Los científicos confirman que hay más de 200 mil millones de toneladas de exceso de CO₂ en la atmósfera, y los vehículos que circulan por carretera están empeorando la situación. Un conductor medio emite más de 600 kg. (1320 libras) de CO₂ al año. El exceso de CO₂ en la atmósfera es la causa principal del calentamiento global.

El calentamiento global es en realidad un fenómeno complejo, pero se puede comprender de forma muy sencilla. La radiación infrarroja de la tierra es absorbida en parte por los gases que denominamos de efecto invernadero. La luz del sol que calienta la Tierra pasa a través de esos mismos gases.

Los gases invernadero son esenciales para la vida en la Tierra. La temperatura media en la Tierra es de 15° C (59° F). Sería de -18° C (0° F) sin ellos, lo que provocaría la extinción de la mayoría de las formas de vida actuales.

Los gases de efecto invernadero se pueden comparar con una manta que mantiene nuestro calor corporal. Cuando se añade una segunda manta, se mantiene más calor y se estabiliza la temperatura a un nivel más alto que antes. Eso es lo que hacemos cuando emitimos gases de efecto invernadero: seguimos acumulando mantas que no podemos quitarnos después. Una manta está bien, dos pueden aceptarse, pero diez mantas pueden resultar muy incómodas. ¿No sientes ya el calor que eso provocaría?

(Para obtener más información sobre el calentamiento global, asume el compromiso de reducir tu huella de carbono en embracingtheworld.org/indeed. Si decides compartir vehículo, ya estás reduciendo tu huella de carbono. No obstante, puedes comprometerte a recibir de forma gratuita la Guía Indeeep para reducir tu huella de carbono y contar a los demás que Amma te ha inspirado para marcar diferencias y cambiar la tendencia actual.)

[embracing the world.org/indeed](http://embracingtheworld.org/indeed)



COCHE COMPARTIDO

COCHE COMPARTIDO: ¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?



En algunas carreteras se privilegia a los que comparten coche: hay carriles especiales dedicados a ellos.

Cuando compartes vehículo, ahorras tiempo, dinero y energía. También cuentas con la satisfacción de hacer algo correcto. Compartir vehículo es uno de los modos más efectivos y fáciles de reducir las emisiones de carbono, la congestión de tráfico y el coste de viaje. Basta con compartir tus viajes con otra persona para que reduzcas tus emisiones de CO₂ y reduzcas el coste de tus viajes en un 50%. Si compartes con tres personas, entonces estás ahorrando un 75%. Resulta evidente.

REDUCIR EL ESTRÉS

Compartir vehículo reduce o elimina el estrés de buscar y pagar el parking. La conducción también puede ser estresante, especialmente durante las horas de mayor congestión. Cuando compartes vehículo, reduces el tiempo que empleas conduciendo a la mitad, o incluso más.

HACER ALGO MÁS

Cuando te toque ser el pasajero, utiliza el tiempo para ponerte al día con el correo electrónico, preparar una presentación o incluso leer un libro.

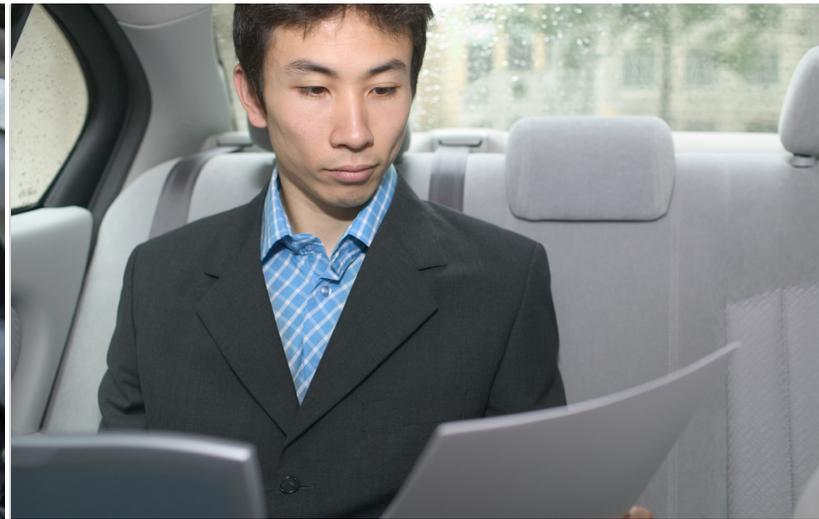
LLEGAR MUCHO MÁS RÁPIDO

En muchas zonas urbanas, las principales autopistas tienen carriles especiales dedicados a vehículos con ocupantes múltiples. Al compartir vehículo con al menos una persona te permite llegar a tu destino mucho más rápido que los coches que van con un solo ocupante.



COCHE COMPARTIDO

COCHE COMPARTIDO: ¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?



AHORRAR DINERO

Al compartir coche reduces tus gastos de combustible en un 50% o incluso más, dependiendo de la cantidad de personas que optan por compartir viaje. Lo mismo puede decirse respecto a los gastos de aparcamiento.

FAVORECER LA VIDA COMUNITARIA

El compartir vehículo ofrece la oportunidad de conocer y compartir nuestro tiempo con compañeros de trabajo o vecinos. (Nota: solo recomendamos compartir con personas que conozcamos). Las empresas que animan a sus empleados a compartir sus vehículos no solo reducen los gastos de aparcamiento, sino que también consiguen elevar la moral de los empleados, su productividad y reducir el absentismo.

COMPARTIR VEHÍCULO PUEDE SER SEGURO Y FÁCIL

Por último, pese a los temores de algunas personas, el compartir vehículo puede ser muy seguro. De hecho, las compañías de seguro animan a compartir porque reconocen que al haber menos vehículos en carretera se reducen los accidentes. Si se siguen las orientaciones sugeridas en esta guía, lograremos un viaje cómodo y fácil. Por otra parte, siempre que el conductor no esté obteniendo un provecho económico, no hay implicaciones fiscales. También es importante tener en cuenta que cada vez hay más ciudades y estados interesados en ofrecer facilidades para alentar el uso compartido del vehículo a fin de reducir la contaminación y el efecto invernadero de los gases emitidos. Muchos ayuntamientos o gobiernos ofrecen aparcamiento a los vehículos compartidos en zonas urbanas y suburbanas.

COCHE COMPARTIDO

¿POR DÓNDE PODEMOS EMPEZAR?

Hay numerosas formas de compartir vehículos. Muchas veces, el boca a boca es la mejor forma y la más fácil. Además de hablar con tus amigos, con vecinos y con compañeros de trabajo, tu empresa puede tener un servicio que te ayude a encontrar compañeros con los que compartir tu viaje al trabajo. Algunas empresas y centros docentes tienen incluso servicios privados de uso compartido del vehículo. Si tu empresa no cuenta con una estructura para facilitar el uso compartido, puedes animar a tu empresa a que emprenda iniciativas en tal sentido para cuidar el medioambiente y reducir la cantidad de dinero que debe emplear en el parking para empleados.

Pero no se trata solo de compartir el vehículo para ir al trabajo, las fórmulas para compartir coche son tan flexibles como tu vida cotidiana. Puedes compartir en viajes rutinarios como ir a centros educativos, de entrenamiento deportivo, para asistir a clases de gimnasia, en excursiones, para ir de compras, a centros de reciclaje, así como eventos especiales tales como fiestas, bodas, encuentros deportivos. Además, el uso compartido de vehículos puede darse en viajes de negocios, para ir al aeropuerto, para visitas hospitalarias, para viajes culturales por el país, etc.

Una vez hayas encontrado a tus compañeros de viaje, hay algunos pasos sencillos que conviene seguir para hacer que tu experiencia de compartir vehículo sea segura y agradable.

TENGO COCHE PERO NO SIEMPRE DESEO CONDUCIR, ¿QUÉ DEBERÍA HACER?

Los conductores también pueden compartir el viaje con otros, se denomina “carsharing”. Una vez que encuentres a tus compañeros de viaje, puedes llegar a acuerdos como un sistema alterno de conducción. Habrá otros muchos pilotos como tú que no quieren conducir todos los días. Incluso se puede alternar por semanas: una semana de conducción y otra de descanso. Si cuentas con otros tres conductores en el viaje compartido, entonces sólo necesitarás conducir una semana de cada cuatro. Puedes el resto de semanas viajar dedicando el tiempo a ponerte al día en el trabajo, a leer, echar una siesta, escuchar música o un audiolibro, mientras que la persona que conduce se hace cargo de la tensión de la conducción y se preocupa del estacionamiento.

¿Y RESPECTO AL SEGURO?

Tienes que conocer la legislación de tu país respecto a tu responsabilidad cuando compartes vehículo. Pregunta a tu compañía de seguros sobre las posibilidades que te ofrecen y cómo mantener tus derechos. El compartir vehículo no debería causar problema alguno y en muchos países no hay implicaciones negativas siempre que los conductores no tengan más beneficios que gastos. Por ejemplo, en Irlanda, la Federación Irlandesa de Seguros advierte que mientras no te dediques a obtener beneficios compartiendo tu vehículo, ese sistema no debería tener ninguna repercusión en tu seguro de coche. Nosotros, sin embargo, te aconsejamos que consultes con tu compañía de seguros para conocer los términos de tu póliza y sus condiciones.

[embracing the world.org/indeed](http://embracingtheworld.org/indeed)



HACER QUE FUNCIONE: COMUNICACIÓN Y PROTOCOLO



Establecer acuerdos previos
para evitar sorpresas

Si sigues estas sencillas reglas conseguirás compartir vehículo a largo plazo:

- Comenta todo lo que consideres oportuno al principio: cuanto más clara sea la comunicación con tus compañeros de viaje, ya sea sobre sus necesidades o expectativas, mejor será para todos. Si tienes algo que decir, comunícalo lo antes posible. Al igual que en cualquier relación duradera, para que tenga éxito tiene que haber una buena comunicación, comprensión, respeto y flexibilidad.
- Trata previamente sobre el fumar, el comer, la música, el asiento delantero. Establece las reglas y cúmplelas. A menos que ya lo hayáis acordado antes, el conductor debería tener la última palabra sobre la elección de la música, la radio, las prohibiciones de comer, etc.
- Elige un lugar de encuentro que vaya bien a todos. El uso compartido de vehículo se puede realizar puerta a puerta o quedar en un punto de encuentro, como un supermercado o un parque infantil.
- Algunas personas prefieren no hablar durante el viaje. Esto no será ningún problema si les dices previamente a tus compañeros de viaje que no eres una persona habladora o que estás muy atrasado en tu trabajo o lectura, y que te gustaría aprovechar el viaje para ponerte al día, o simplemente les dices que deseas tener un poco de tranquilidad.
- También tenéis que acordar de antemano el tiempo de espera si uno de los compañeros de viaje se retrasa. Una buena regla de oro es esperar 5 minutos, y un máximo de 10 minutos.
- Puede suceder que algún día no vayas al punto de encuentro por algún problema, entonces llama a tus compañeros de viaje para que lo sepan. Pero si te dedicas a cambiar continuamente, y apareces unos días y otros no, entonces no te extrañe si tus compañeros buscan a otra persona para compartir el coche. Asegúrate de que todos habéis intercambiado vuestros números de teléfono. Es una buena idea conseguir un teléfono de contacto, en caso de emergencia, de cada miembro del grupo.

COCHE COMPARTIDO

HACER QUE FUNCIONE: COMUNICACIÓN Y PROTOCOLO



Organizarlo todo antes del viaje es el mejor modo de tener un viaje seguro y sin molestias

- Si quedáis en un supermercado o zona de tiendas, es mejor dejar las compras o la lavandería para cuando dispongas de tiempo. El punto de encuentro es para viajar de tu casa al trabajo o la escuela. Deja, por tanto, tus otras obligaciones para más tarde.
- Por último, recuerda que el primer objetivo de compartir vehículo es ir de un punto a otro de una forma ecológica y rentable. Y recuerda que la cortesía y el sentido común te permitirán mantener con éxito y a largo plazo este sistema de compartir vehículo.
- ¿Cómo puedo saber si alguien es de confianza? Te aconsejamos que compartas el viaje sólo con las personas que conozcas.

¿CÓMO COMPARTIR LOS GASTOS?

Es importante concretar de antemano cómo se van

a distribuir los gastos del vehículo. Algunos conductores desean incluir los gastos de depreciación del coche y el seguro (sobre todo si se hace un viaje diario al trabajo). Otros sólo desean que se les reembolse el coste del combustible empleado en los viajes. Las cuotas o tarifas de aparcamiento también pueden incluirse en los costes generales.

Es una buena idea conocer el coste del kilometraje de tu zona y calcular así los pagos. Puedes preguntar por el coste del kilometraje en los centros comunitarios de tu región o en las cámaras de comercio. Tal como ya hemos indicado antes, es ilegal obtener provecho de este sistema, por tanto los costes tienen que ser razonables y correctos. Siempre es mejor pagar por adelantado para evitar momentos incómodos a posteriori.

Si compartes tu vehículo (carshare), entonces no es preciso intercambiar dinero pues se puede llegar a un acuerdo recíproco.

embracingtheworld.org/indeed





En muchos países, es gratuito revisar la presión de los neumáticos. Si los mantienes a una presión adecuada, reduces el consumo e incrementas la seguridad

En conjunto, el transporte por carretera emite más gases efecto invernadero que cualquier otro sistema de transporte. Conviene seguir las siguientes pautas para reducir el consumo de combustible y las emisiones de CO₂, incluso si compartimos vehículo:

CONducir SUAVE

Arrancar el motor sin pisar el acelerador, elegir la velocidad apropiada y no “presionar” el motor, tratar de conducir a velocidad constante. La velocidad agresiva en las ciudades puede aumentar el consumo de combustible en un 40%

REDUCIR LA VELOCIDAD

La reducción de la velocidad en 10km/h (6mph) en carretera es algo aconsejable para la seguridad y para ahorrar dinero. En un viaje de 500 kilómetros, se puede ahorrar más de 5 litros de combustible. Si tu coche tiene control de crucero, utilízalo para que sea más fácil mantener la velocidad constante.

APAGAR EL MOTOR

Cuando te detengas a recoger a alguien, para el motor. Parar y arrancar el motor por lo general consume menos combustible que dejarlo en marcha durante unos 20 segundos.

embracingtheworld.org/indeed

LIMITAR EL AIRE ACONDICIONADO

El aire acondicionado puede hacer un viaje más cómodo, pero no será un planeta más cómodo si aumentamos el consumo de combustible hasta un 10% en carretera y el 25% en ciudad. Cuando el aire acondicionado está en marcha, el motor del coche puede emitir más de 2 kg de CO₂ por cada 100 kilómetros (60 millas).

COMPROBAR LOS NEUMÁTICOS

Circular con los neumáticos desinflados es peligroso y consume más combustible. Es importante comprobar la presión de los neumáticos cada 2 – 3 meses con los neumáticos en frío (después de recorrer no más de 3 km).

REVISAR EL VEHÍCULO EN EL TALLER

Si no cuidas ni revisas tu coche periódicamente, eso puede causar un 25% de incremento de combustible.

MANTENER EL COCHE LIGERO Y SIN ACCESORIOS INNECESARIOS

Procura no sobrecargar tu vehículo: 100 kilos de equipaje incrementa el consumo de energía en más de 5%. Los bastidores del techo que no se utilicen reducen la eficiencia del vehículo y aumentan el consumo de combustible.



“AMMA HACE UNA PETICIÓN A CADA HABITANTE DE ESTE PLANETA: QUE CADA UNO CUMPLA CON SU PARTE PARA RESTAURAR LA ARMONÍA DE LA NATURALEZA.”

- AMMA



La campaña InDeed a favor de la Naturaleza, promovida por Embracing the World, ha sido oficialmente reconocida por la UNESCO dentro del proyecto de Naciones Unidas “Década de Educación por un Desarrollo Sostenible”.



embracingtheworld.org/indeed
APRENDER | COMPARTIR | COMPROMETERSE